

## Уважаемые родители,

на современном этапе развития системы образования оздоровительное направление становится все более значимым. В связи с этим просим вас ответить на ряд несложных вопросов об образе жизни вашего ребенка.

Ответы – «да», «нет»:

1. Соблюдаете ли вы дома режим дня, соответствующий возрасту вашего ребенка?
2. Выполняет ли ребенок утреннюю зарядку?
3. Прививаете ли вы своему ребенку элементарные навыки гигиены (культура питания, мытьё рук, ежедневный уход за своим внешним видом и т.д.)
4. Достаточное ли количество времени в день выделено вашему ребенку на двигательную активность?
5. Есть ли в вашем доме спортивный уголок или ваш ребенок посещает какую либо спортивную секцию? Если «да», просим указать какую.
6. На улице ваш ребенок предпочитает активные подвижные игры или пассивные?
7. Ведет ли ваш ребенок активный образ жизни в выходные дни?
8. Часто ли болеет ваш ребенок?
9. Проводите ли вы какие либо закаливающие процедуры дома? Если «да», то просим указать какие. (Н-р, босохождение, обтирание, обливание холодной водой, воздушные и др.)
10. Проводите ли вы сезонную витаминизацию вашему ребенку осенью, весной?
11. Имеет ли ваш ребенок какие либо медицинские противопоказания или аллергические реакции на фитопрепараты (травяные чаи), витамины, гомеопатические препараты?
12. Часто ли ваш ребенок подвержен общению с курящими людьми?
13. Есть ли ещё факторы, негативно сказывающиеся на развитии вашего ребенка и возможно ли их указать?
14. Согласны ли вы проведение оздоровительных мероприятий (фитотерапия, музыкотерапия, элементы лечебной физкультуры) с вашим ребенком во время занятий кружка или группы продленного дня?