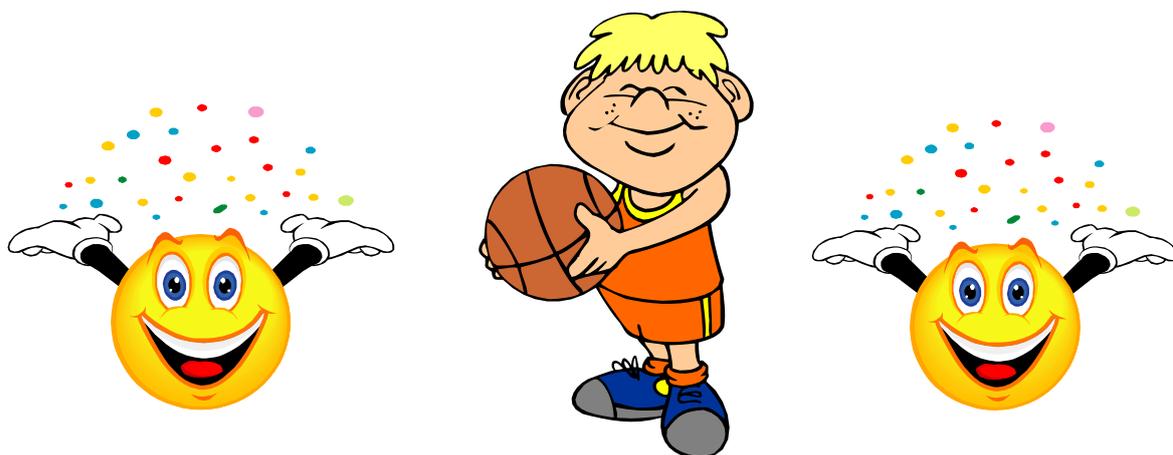


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Центр внешкольной работы» г. Отрадное

«Вселукоморская спартакиада»



*Игровая программа
для детей 7-11 лет*

*Разработала:
Педагог дополнительного образования:
Костецкая Юлия Геннадиевна*

Уникален мир Детства, которое мы, к сожалению, забываем, став взрослыми. И в этот мир нас всегда может вернуть Игра – вечный спутник детства. Досадно, что она порой становится редкой гостьей в домах. И что особенно странно – во дворах, на улицах мы встречаем игру все реже и реже. Многие игры детей уже смело можно занести в «Красную книгу», они ушли безвозвратно, вместе с поколениями старших людей. Детство многое теряет, если из него уходит «вечный двигатель» творчества, активной деятельности, самопознания и самовыражения – Игра.

Детям без спорта нельзя, потому что ритм современной жизни, учебная обстановка вызывают у них повышенную утомляемость. Компьютерные игры без меры и длительные просмотры видеofilмов только добавляют новые болезни. А подвижная игра снимает с ребенка эту усталость. Кроме физической силы, ловкости и других физических качеств подвижные игры развивают и психические качества личности – волю, выдержку, организованность, коллективизм и т.д. Так давайте же подарим своим ребятам настоящий спортивный праздник! Выйдем с ними во двор, на спортивную площадку и вспомним свой неповторимый мир Детства, который, оказывается, по-прежнему живет по своим вечным законам: Свободы, Радости и Мечты.

Вселукоморская спартакиада

Цель: Пропаганда здорового образа жизни через спортивные мероприятия.

Задачи:

- активное привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом;
- создание дружеской атмосферы во время проведения мероприятия;
- воспитание уважения к сопернику.
- Воспитывать чувство ответственности, соперничества за товарищей.

Оборудование: игровой инвентарь: мячи (баскетбольные, волейбольные, большие (резиновые), маленькие (для сухого бассейна); две корзины, скамейки, кегли, повязка для глаз, мешочки с песком, бутылочки с водой.

Ход игры:

Здравствуй, дети.

Спорт – это сила, здоровье, успех,
Спорт – это дружба, надежда для всех,
Спорт – это радость, азарт и везенье,
Спорт – это значит к победе стремление.
И поэтому мы приветствовать рады
Вселукоморскую спартакиаду!

- Ребята! Сегодня мы поговорим о спорте. Что же такое спорт? *(ответы детей)*

- Да, спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижения высоких результатов, желание победить.

- А что нужно делать, чтобы стать спортсменом? *(ответы детей)*

- Да, нужно заниматься физкультурой, делать зарядку, закаляться... Ребята, подумайте, какие бывают спортивные соревнования? *(ответы детей)*

- Правильно, турниры, спартакиады, чемпионаты, Олимпиады. Как вы думаете, для чего проводят все эти соревнования? *(ответы детей)*

- Да, чтобы спортсмены соревновались и смогли узнать, кто самый быстрый, сильный, выносливый, ловкий; ещё это праздник для всех болельщиков и спортсменов.

- А как вы считаете, какие соревнования являются праздником для спортсменов всего мира? *(ответы детей)*

- Да, Олимпиада. На Олимпиаде собираются спортсмены всех стран мира. Олимпийские игры проводятся в определенном городе, куда съезжаются спортсмены из всех стран мира. На Олимпийских играх есть определенные правила, есть судьи, зрители, болельщики.

- Кто знает, какое событие произойдет зимой этого года? *(ответы детей)*

- Да, правильно, Зимняя олимпиада 2014 года в городе Сочи. Все спортсмены мира и их болельщики готовятся к этому событию.

- Кто знает, где зародились олимпийские игры? *(ответы детей)*

- Установлено с очевидной бесспорностью одно: первая известная нам Олимпиада с древности проходила в 776 г. до нашей эры. 25 ноября 1892 года в Парижском университете Сорбонна Пьер де Кубертен прочитал лекцию «Возрождение олимпизма», в которой призывал восстановить Олимпийские игры и сделать их международными. В июле 1894 года было принято решение о том, что первые Олимпийские игры современности должны быть проведены в Афинах. С тех пор проводится **Олимпиада** - крупнейшее международное соревнование, проводимое раз в четыре года.

Сегодня мы с вами проведем Спартакиаду – это тоже соревнования, но не международные. Названы эти соревнования в честь **Спартака** - это известный борец за свободу римских рабов еще в античные времена. А любой борец стремится к победе.

Все вы помните, что в Лукоморье обитают сказочные персонажи, они вам и предложили поучаствовать во Вселукоморской спартакиаде.

Для игры нам необходимо поделиться на две команды. (*Название, капитан*).
Все наши конкурсы будут с мячами.

Конкурс «Вупсинь и Бубсень» (прим. гусеницы из «Лунтика»)

Оборудование: мячи

Участники строятся в две колонны, на небольшом расстоянии друг от друга. Ноги чуть шире плеч. Руки вверху. Мяч у капитанов команды. По команде ведущего участники передают мяч поверху. Как только мяч попадет к участнику, стоящему последним, задание меняется. Теперь нужно передавать мяч из рук в руки понизу. Катить мяч по полу запрещено правилами. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

Конкурс «Ослик Иа»

Оборудование: мячи

В одну сторону участники двигаются на четвереньках, толкая мяч головой (руками не помогать). Докатив мяч до конуса, передать следующему участнику, прокатив мяч по полу ногами.

Конкурс «Маша и медведь»

Оборудование: корзины, маленькие мячи

Перед участниками ставятся две корзины, у каждого участника маленькие мячи (пирожки). Задача – закинуть «пирожки» в корзину.

Конкурс «Конек-горбунок»

Оборудование: мяч, скамья, 4 кегли.

Задача играющих — положить мяч на спину (горб), согнуться и, придерживая во время скачки мяч руками, преодолеть препятствие в виде скамейки: взобраться на нее, соскочить; перепрыгнуть 2 кегли и затем продолжить путь до финиша.

Конкурс «Змей Горыныч»

Оборудование: мячи

Двое из команды, стоя напротив друг друга, берутся за руки при этом мяч зажат между участниками. По сигналу ведущего преодолеть расстояние до стойки и обратно.

Конкурс «Полет на ядре»

Оборудование: 2 мяча.

Путешествие на ядре: участник зажимает мяч между колен, бежит до финиша и обратно.

Конкурс «Каша из топора»

Оборудование: мячи, обручи, мешочки с песком, бутылочки с водой, мячики

Чтобы не быть голодными, сварим «Кашу из топора». Для этого, прыгая на резиновом мяче, принести продукты и положить в кастрюлю (обруч). *(Первый несет бутылочки с водой до обруча, а последующие участники все продукты (мешочки с песком, мячики) несут, прыгая на мяче).*

Конкурс «Колобок»

Оборудование: мяч, повязка для глаз

Дети (обе команды) встают в круг, перемешавшись. Выбирается один ведущий, ему завязывают глаза. По команде ведущей начинают передавать мяч из рук в руки по кругу. Как только ведущая скажет: “Стоп!”, игра останавливается. Игрок, у которого мяч оказался в руках выходит из игры. Играют до тех пор, пока не победит последний игрок.

Подведение итогов. Награждение победителей.

Всем спасибо за вниманье
За задор, за звонкий смех
За огонь соревнования
Обеспечивший успех.

Большое Вам спасибо за участие в нашей вселукоморской спартакиаде. В заключении я хочу вас призвать к тому, чтобы вы стремились к здоровому образу жизни, любили спорт, так как он развивает точность, быстроту реакции, силу, выносливость и массу других качеств.

Я надеюсь, что кто-то из вас станет участником Олимпийских игр и в очередной раз прославит нашу страну.

До скорых встреч.