

Как провести карантин с пользой: учимся ВКонтакте

Внезапно образовавшееся свободное время на карантине или больничном нужно чем-то занять. Просмотр сериалов и «залипание» в игры могут быстро надоесть, а самообразование — нет. Особенно если можно сочетать разные форматы: книги, подкасты, онлайн-курсы.

«[Фокус](#)» предлагает подборку для тех, кто держит мозг в тонусе даже на карантине.

Подкасты

Не только книги могут научить чему-то новому. Сейчас ценные знания можно получать из подкастов. Мы сделали подборку наиболее познавательных.

[Naked Science](#)

Здесь рассказывают о проектах NASA и современных медицинских технологиях. А ещё отвечают на вопросы в духе: «Могут ли животные обманывать?» и «Как шоколад влияет на здоровье?».

«[TED на русском языке](#)»

Выступления спикеров TED на разные темы: от психологии подростков до квантовой биологии и возможностей нашего мозга.

[VERT DIDER](#)

Переводы научно-популярных лекций и выступлений, главная задача которых — бороться с заблуждениями и объяснять сложные вещи простыми словами.

«[На пальцах](#)»

В этих подкастах обсуждают последние новости науки так, чтобы было понятно и интересно всем.

[«Antropogenez.ru: эволюция человека»](#)

Здесь рассказывают о древних цивилизациях, о Земле миллионы лет назад и развеивают псевдонаучные мифы.

[«Подкаст КритМышь»](#)

Подкасты для слушателей с критическим мышлением. Здесь обсуждают злободневные темы науки, философии и образования.

[«Родина слонов»](#)

Михаил Родин ведёт авторскую программу о науке не только на радио «Говорит Москва», но и ВКонтакте. В каждом выпуске приглашённые историки развеивают исторические мифы и рассказывают о малоизвестных событиях.

[«Скептик»](#)

В этих подкастах не только обсуждают научные вопросы и разрушают мифы, но и говорят о злободневных социальных проблемах.

[«Письма к самому себе»](#)

Подкасты на тему психологии, в которых ведущий рассуждает о значимости эмоций, уверенности в себе, счастье и причинах страданий.

[Proshloe](#)

Журнал, посвящённый объективной исторической реальности и людям, которые её изучают.

Авторы стремятся создать единую среду общения для академических историков, знатоков материальной культуры, экспериментаторов и любителей объективной истории.

Больше познавательных подкастов ищите в [тематическом разделе](#) мобильного приложения ВКонтакте.

Приложения

[English](#) научит говорить на английском или поможет освежить знания. Вам показывают слово — вы переводите его и сразу узнаете, правильно или нет. И так, пока не запомните.

«[Полиглот](#)» — ещё один сервис для изучения английского. В нём можно учиться с нуля: от простого к сложному.

«[Книги](#)» — каталог произведений классиков: Достоевского, Толстого, Чехова, Гоголя, Куприна и многих других. Прямо там можно прочесть «Собачье сердце» Булгакова, «Алые паруса» Грина или «Дети капитана Гранта» Верна.

В «[ЛитРес](#)» выбор книг ещё больше. Можно легко найти нужные произведения в «Жанрах» или поискать что-то интересное среди новинок или популярных.

Приложение «[Академия Футбола](#)» расскажет больше об этом виде спорта. Здесь можно читать новости и смотреть записи лекций, а ещё использовать прикольные маски болельщиков.

В «[ПДД 2020](#)» можно вспомнить правила дорожного движения или выучить их, если собираетесь сдавать экзамены на права. Там есть и билеты, и вопросы по темам, и сам экзамен, как в ГИБДД.

В [HTML Academy](#) можно купить курсы, чтобы освоить профессию разработчика или программиста. Преподаватели научат работать с PHP, JavaScript, HTML и CSS.

Учитесь новому, не болейте и не скучайте!