

Как (вы)жить на дистанционном обучении?



Если вы когда либо в жизни проходили онлайн курс, то скорее всего можете вспомнить это беспомощное чувство, когда ты вновь и вновь удаляешь с почты напоминания о том, что ты не дослушал все вводные лекции, например, по [финансовым рынкам](#).

Почему так происходит? Возможно кто-то из вас мог отвлечься на срочный дедлайн или подготовку подарка на день рождение мамы, а после всего решил, что продолжать изучение [линейной алгебры](#) уже не кажется достаточно привлекательным занятием.

Но что делать теперь, когда дистанционное образование стало обязательным? Как выживать? Проблемы с прокрастинацией никуда не ушли, видео в тик токе всё также регулярно продолжают появляться, а удаление писем из деканата грозит проблемами серьезнее, чем просто угрызения совести. Ответ прост — придется жить и учиться здесь и сейчас, а как делать это без больших потерь читайте ниже.

Итак, несколько советов про то, как выжить на дистанционном обучении, которыми вы можете пользоваться уже сейчас.

1. **Не забывайте про осознанность.** Воспринимайте ситуацию с переносом учебы в онлайн правильно. Приятно думать, что теперь не нужно тратить время на дорогу до университета и пары, но дистанционное обучение — это не каникулы. Расслабляться не выход, ведь пары теперь будут проходить в непривычном формате, а сдавать зачеты и экзамены, курсовые и другие письменные работы придется как раньше. А с внедрением системы Moodle их могло стать даже больше.
2. **Подготовьте свое рабочее место.** Подойдите к этому вопросу серьезно, почитайте советы по поводу организации рабочего пространства дома (благо, что сейчас их много). Если у вас получится создать правильную обстановку вокруг, будет легче сосредоточиться. Несмотря на то, что дома и стены лечат, на счет учебы такой уверенности нет (зато есть милые домашние животные, недочитанные книги и много других отвлекающих внимание факторов).
3. **Будьте бдительны, следите за расписанием и не забывайте вовремя готовиться и присоединяться к занятиям онлайн.** Хоть цифровой прорыв в университетском образовании всё ближе и ближе, никто не отменял заговор машин против нас. Даже если вы все настроили правильно необъяснимым образом что-то может пойти не так, поэтому лучше готовиться к паре заранее.
4. **Составьте план работы и отдыха** (может даже и приемов пищи, ведь вкусная сосиска во время семинара с серьезным профессором может обернуться против вас). Нам тоже кажется, что совет этот из арсенала “гениев мотивации и тайм-менеджмента”, но онлайн образование требует от каждого большей концентрации и самоконтроля, поэтому план должен стать для вас скорее спасительным билетом, чем жуткой обязанностью.

5. **Расставьте приоритеты.** Отберем ещё один совет у тех же “гениев мотивии или чего-нибудь ещё”, чтобы прояснить одну простую мысль, несмотря на то, что времени теперь стало больше (возможно вы уже поняли, что это всё просто ловушка джокера), не нужно браться за всё и сразу. Онлайн образование не ограничивается только курсами, которые вам будут преподавать в обязательном порядке, поэтому в скором времени (если вдруг до сих пор вы этого не знали) вы поймете, что возможностей накапливать новый опыт и знания с помощью онлайн инструментов бесконечно много. Безусловно юристам и правоведам тоже полезно знать о проблемах космических летательных аппаратов в экстренных ситуациях, но возможно с этим вебинаром можно и повременить.

6. **Придумайте график, в котором ваши учебные обязанности и исследовательские интересы можно уложить.** Не нужно отказываться от интересных и познавательных вещей, тем более когда для них появилось свободное время. Например, выберите специальный день или вечер, когда вы сможете наконец начать узнавать о том, [как всё таки жили люди в средние века и почему они были не такими уж мрачными](#). На многих онлайн платформах есть информация о том, сколько часов/дней/недель заложено на освоение курса, пользуйтесь этой информацией, чтобы составить график для своих интересов. График может быть любым на неделю или месяц в зависимости от ваших потребностей. Возможно вами движет не только любознательность, но и профессионализм, поэтому рассказывайте одноклассникам и преподавателям об интересных вебинарах или онлайн курсах, которые вам удалось найти. Есть вероятность, что преподаватель возьмет на вооружение эти материалы и включит их в свою программу.

7. **Начните следить за своими учебными и рабочими привычками.** Например, если же вы раньше много читали в транспорте, а теперь появилась возможность комфортно расположиться с книгой у себя дома — самое время изучить свои читательские привычки и начать их анализировать. Это можно сделать с помощью читательского дневника, где вы будете записывать не только емкие цитаты и свои рассуждения, но и то сколько времени вы тратите на чтение статьи/книги/главы учебника с графиками и без. Это поможет вам контролировать свое время и научиться читать не только быстро, но и качественно.

Безусловно, советов о том, как жить и учиться в дистанционном формате может быть бесконечно много. Здесь мы описали самые базовые рекомендации, которые могут пригодиться вам в этом нелегком деле. Проявляйте фантазию, не тратьте время зря и используйте возможности, которые появились благодаря переходу к онлайн обучению.

Если у вас есть вопросы, пишите на lib@ranepa.ru или в нашу группу в ВК <https://vk.com/ranepalibrary>.

*Анастасия Маслова,
сотрудница отдела поддержки исследований
Научной библиотеки РАНХиГС, г. Москва*