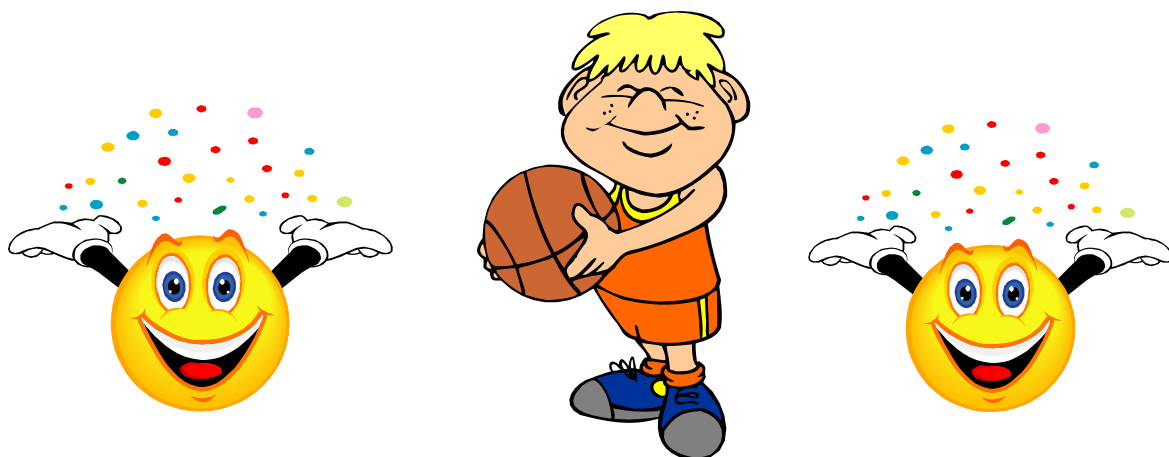


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
«Центр внешкольной работы» г. Отрадное

# *«Русские народные игры»*



*Игровая программа  
Для детей 7-11 лет*

*Разработала:  
Педагог дополнительного образования:  
Зими́на Светлана Борисовна*

## «Русские народные игры»

**Цель:** Приобщение детей к истокам русской народной культуры посредством вовлечения их в русскую народную игру

**Задачи:**

- ✓ Пропагандировать активные формы спортивного отдыха для формирования здорового образа жизни детей;
- ✓ Развивать у детей силу, ловкость, быстроту, внимание, умение ориентироваться в зале;
- ✓ Содействовать расширению кругозора детей через народные игры и традиции.
- ✓ Приобщать детей к народному творчеству, развивать чувство юмора, воображение, смекалку;
- ✓ Воспитывать уважение друг к другу, чувство ответственности, внимательное отношение к окружающим;

**Предварительная работа:** слушание русских народных песен, разучивание народных игр, элементов русской пляски; разучивание стихов, песен их обыгрывание.

**Оборудование:** Русская народная музыка, DVD проигрыватель, пояса, палка-шест.

**Ход:**

*Звучит музыка «Камаринская», ребята входят в зал, оформленный в стиле русской избы, рассаживаются по лавкам.*

**Ведущий:** Здравствуйте, гости дорогие!

Здравствуйте, добры молодцы и красны девицы,

Что пришли к нам на праздник поиграть, повеселиться

Да показать удаль молодецкую!

Игра – пожалуй, любимое занятие многих, причем как детей, так и взрослых! Игры бывают самые разнообразные – развлекательные, обучающие, спортивные и, конечно же - народные.

Испокон веков в народных играх ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью и красотой

движений, проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе.

С помощью игр мы можем познакомиться с особенностями жизни народов других республик, потому что они сохраняют свой народный колорит и неповторимый игровой фольклор. В народных играх много юмора, шуток, соревновательного задора, движения часто сопровождаются потешками, считалками, жеребьевками.

А играть вы будете в игры русские, народные, весёлые, задорные.

**Ведущий:** Ай люли, ай люли,  
Наши руки мы сплели,  
Мы их подняли повыше-  
Получилась красота!  
Получились непростые  
Золотые ворота!  
Через них, как ручеек,  
Побежит детей поток

### ***Первая игра «Ручеек»***

*Игроки строятся парами с сцепленными сверху руками. По сигналу последняя пара, проходя под руками, становится первой и т.д. Звучит музыка. Как только «ручеек» достигнет контрольной отметки, пары расцепляют руки и берутся за руки внизу.*

### ***Вторая игра «Рыбаки»***

*3-4 человека берутся за руки, образуя круг – это будут сети. Остальные участники – рыбки. Пока играет музыка, рыбки бегают сквозь «сети», как только музыка прекращается, сети закрываются – кто из «рыбок» остался внутри «сетей» - тот выбывает из игры.*

**Ведущий:** Все вы знаете, ребята,  
Коршун лакомится цыплятами,  
Чтоб цыплёнка не отдать,  
Его надо защищать.

### ***Третья игра «Коришун»***

*Игроки встают друг за другом, держась за пояс. Первый в колонне – наседка. Выбирается также коришун. По сигналу коришун старается*

*поймать последнего цыплёнка, а наседка защищает его, широко раскрыв руки. Если коршун поймал цыплёнка, цыплёнок покидает игру, затем выбирают нового коршуна и наседку.*

#### ***Четвертая игра «Хорошо-плохо»***

Я вам буду читать вопросы, а вы внимательно слушаете и если то, что я говорю правильно – вы хлопаете, а если нет, то топаете.

- Мыть ноги и принимать душ;
- Перед сном много пить и есть;
- Проветривать комнату перед сном;
- Смотреть страшные фильмы;
- Много гулять на свежем воздухе;
- Играть перед сном в шумные игры;
- Кушать жирную и сладкую пищу;
- Есть больше овощей и фруктов
- Надевать чужую одежду и обувь;
- Смотреть на яркий свет;
- Делать гимнастику для глаз;
- Грызть орехи зубами;
- 2 раза в день чистить зубы.

**Ведущий:** Наши предки работали много, но и поиграть любили. А играли они в основном на открытом воздухе, были от этого здоровее и веселее.

Что за шумное веселье,  
Куда мчится детвора?  
Петушинный бой в деревне?!  
Ну тогда скорее туда!

#### ***Пятая игра «Петушьи бои»***

*Игроки стоят на линии в две шеренги, повернувшись лицом друг к другу. По сигналу они, передвигаясь на одной ноге, руки за спиной, стараются вытолкнуть соперника за контрольную линию. Подсчитывается количество вытолкнутых, выигрывает команда, у которой больше побед.*

**Ведущий:** Выходи наш хоровод,  
Развлекай честной народ,  
Песни пой и пляши,  
Веселись от души!

- А в какие игры в детстве играли ваши маменьки и тятеньки? (*ответы детей*)

### ***Шестая игра «Катюша»***

*Играющие разбиваются на пары, ведущий берёт в руки палку. Под музыку все начинают танцевать в парах, двигаясь по кругу, ведущий танцует в центре круга с палкой, в какой-то момент он бросает палку на пол, в это время все танцующие должны поменяться партнёрами, ведущий тоже старается выбрать себе партнёра из танцующих. Тот, кому не досталось пары, танцует в центре круга с палкой.*

**Ведущий:** Вот и подходит наша встреча к концу. Спасибо, вам люди добрые за радость, хорошее настроение, улыбки и смех. Так смеяться могут только добрые, здоровые люди. А вы теперь знаете как сохранить здоровье. Здоровый человек – это... (какой?). Я желаю вам быть красивыми, ловкими, крепкими, стройными, сильными и, конечно же, здоровыми.

До свидания!

Спасибо вам, гости дорогие,  
Спасибо вам, добры молодцы  
И красны девицы,  
Что пришли к нам на праздник!  
А сейчас мы с вами прощаемся,  
До новых встреч!